

Technikbewerb

Technikbewerbe tragen dazu bei, dass einer optimalen und vielseitigen skitechnischen Ausbildung im Kinder- und Schülerbereich das notwendige Augenmerk geschenkt wird. Sie sollen als sinnvolle Ergänzung zu den stangengebundenen Wettkampfformen im geeigneten Ausmaß im Rennkalender Berücksichtigung finden. Anzustreben ist, dass die Teilnehmer:innen die Anforderungen und Aufgabenstellungen im Vorfeld kennen, damit diese geübt und ein nachhaltiger Lernerfolg erzielt werden kann.

Im Rahmen eines Technikbewerbes haben die Teilnehmer:innen drei bis vier verschiedene Übungen, die zunächst einzeln bewertet werden, zu absolvieren. Für die Gesamtwertung wird der Durchschnittswert aller beurteilten Fahrten herangezogen.

Die folgenden Übungen aus dem aktuellen österreichischen Ski-lehrplan wurden gemeinsam mit dem Österreichischen Skischulverband ausgewählt und werden für Technikbewerbe empfohlen.

Carven: lange Radien

Kurzschwung

Rhythmuswechsel: Wechsel an einer markierten Stelle von langen, geschnittenen Schwüngen auf Kurzschwünge

Geländefahrt (im sicheren Gelände)

Buckelpiste

Innenski heben bei langen Radien
(langsames Tempo; Skispitze hat Schneekontakt)

„Schweizer Kreuz“ bei langen Radien (langsames Tempo)

Videos zur Veranschaulichung der Aufgaben, Bewegungsbeschreibungen und Beurteilungskriterien befinden sich im Alpinen Vereinservice.

Wichtig ist, dass die Kommission (mind. 3 Personen pro Station) bei Technikbewerben über das notwendige Fachwissen verfügt und Einigkeit hinsichtlich der Beurteilungskriterien besteht, damit eine faire und objektive Beurteilung gewährleistet ist. Es empfiehlt sich, staatlich geprüfte Skilehrer:innen für die Beurteilung heranzuziehen.

Weitere Informationen finden Sie unter www.snowsportaustria.at.

Hier gelangen Sie zur Übungsauswahl für Technikbewerbe.



Information Trainer:innenausbildung Ski Alpin

Alle Trainer:innenausbildungen im Bereich Ski alpin werden vom Österreichischen Skiverband in Zusammenarbeit mit den Bundessportakademien Graz, Innsbruck, Linz und Wien angeboten.

Die Ausbildung zum/zur **Instruktor:in Jugendskirennlauf** (D-Trainer:innen Lizenz) kann an allen vier Bundessportakademien absolviert werden.

Die Ausbildung zum/zur **Trainer:in Ski Alpin** (C-Trainer:innen Lizenz) wird ausschließlich an der Bundessportakademie in Innsbruck durchgeführt.

Voraussetzung Instruktor:in Jugendskirennlauf:

- Eignungsprüfung

Voraussetzung Trainer:in Ski Alpin:

- Instruktor:in Jugendskirennlauf
- Trainer:innengrundkurs
- Eignungsprüfung

Hier gelangen Sie zu allen Ausbildungsinformationen



Detaillierte Informationen und Ausbildungstermine für beide Trainer:innenausbildungen:

- Österreichischer Skiverband
- BSPA Graz: www.bspa.at/graz
- BSPA Innsbruck: www.bspa.at/innsbruck
- BSPA Linz: www.bspa.at/linz
- BSPA Wien: www.bspa.at/wien

Detaillierte Informationen zur **Diplomskilehrer:innenausbildung** mit integriertem ÖSV D-Trainer:innen-Modul: www.snowsportaustria.at